

# Česká asociace pro psychoterapii z.s.

tímto potvrzuje, že

## Pedagogická fakulta Ostravské univerzity v Ostravě

sídlo: Mlýnská 5, Ostrava | IČ: 61988987

získal certifikaci ČAP pro psychoterapeutický výcvik

## Integrativní osobnostní rozvoj Kno-Sa-Le

Platnost certifikace: leden 2018 - leden 2024

V Praze dne 01.01.2018

Číslo osvědčení: 006

PhDr. Jiří Drahota

Předseda ČAP

Mgr. Jan Holeyšovský

předseda odborné rady



## **Základní popis koncepce výcviku Kno-Sa-Le** Knobloch, Satirová, Leuner.

Garant výcviku: doc. PhDr. Julius Sekera, CSc. (Pdf OU, integrativní psychoterapie)

Výbor:

- Mgr. Šárka Dořičáková – Fakulta sociálních studií OU, zástupce garanta, Integrovaná psychoterapie;
- Mgr. Bohdan Chodura - psycholog, Katatymně imaginativní psychoterapie (C. G. Jung);
- Mgr. René Pastrňák – Integrovaná psychoterapie;
- Mgr. Martina Salamonová– Transformační systemická terapie V. Satirové;
- Mgr. Ondřej Sekera, Ph.D. – Transformační systemická terapie V. Satirové;
- Mgr. Gabriela Máhrová – supervize, Psychiatrická nemocnice Mariany Oranžské Bílá Voda; Integrativní psychoterapie;
- Mgr. Petr Hýl – supervize, Probační a mediační služba; Transformační systemická terapie V. Satirové;
- Mgr. Karel Matocha, Sociální služby Vsetín, Domov se zvláštním režimem Pržno, sociální pracovník, Integrovaná psychoterapie;
- Bc. Pavlína Vítková, administrátorka výcviku.

Základní podmínky pro přijetí do výcviku (zaslat administrátorce Bc. Pavlíně Vítkové, katedra sociální pedagogiky Pdf OU, tel. 597 092 657; pavlina.vitkova@osu.cz )

1. Výcvik se otevírá v roce 2018
2. Stručný životopis
3. Minimální věk 23 let
4. Jsou přijímáni studenti i lidé z praxe (student, který ukončí úspěšně vysokoškolské studium ve výcviku, může bez překážek pokračovat)
5. Bezhotovostní platba před prvním dvoudenním setkáním (upřesněno ve smlouvě)
6. Alespoň započatí vysokoškolského vzdělávání humanitního směru
7. Podepsání Smlouvy Integrativní osobnostní rozvoj Kno-Sa-Le
8. V případě výzvy, absolvování pohovoru s některým členem výboru (upřesní Bc. Vítková)

Upozorňujeme, že kapacita míst ve výcviku je omezena. V případě naplnění bude respektováno pořadí přihlášení.

Východisko integrace Kno-Sa-Le tvoří tři základní směry.

1. **Integrovaná psychoterapie F. Knoblocha a Knoblochové** (Knobloch, Knoblochová, 1993, 1999; Knobloch, 1968, 2001; Knoblochová, 1968; Kubánek, J. Integrovaná psychoterapie, In Vybíral, Roubal (eds.), 2010, s. 329–336); Kratochvíl, 2002, s. 114–116 a další). Sekundárním teoretickým východiskem je pro nás:
2. **Transformační systemická terapie V. Satirové;**

3. **Katatymně imaginativní psychoterapie** (Jung, 1994, 1996, 1998; Kast 1998, 2010, 2012, 2013, 2014; Leuner, 2007).

Členové vedoucího týmu prošli v uvedených psychoterapeutických směrech (školách) tzv. úplnými psychoterapeutickými výcviky a disponují relativně dlouhodobými zkušenostmi z praktické terapeutické práce.

Sledujeme **dva základní cíle výcviku.**

Cíl 1: Rozvinout osobnost budoucího terapeuta (pojetí růstu).

Cíl 2: Připravit a rozvinout profesní dovednosti budoucího terapeuta pro práci s klienty opřené o koncepce vytvořené Knoblochem a Knoblochovou (jádro), V. Satirovou a Leunerem (Kno-Sa-Le).

Výcvik je otevřen ve spolupráci Pedagogické fakulty OU a Fakulty sociálních studií OU. Přístupný je při splnění vstupních podmínek přístupný především VŠ studentům prezenčního i kombinovaného studia a také již v praxi působícím pracovníkům pomáhajících profesí (sociálním pedagogům, sociálním pracovníkům, speciálním pedagogům, ale i dalším studentům a absolventům humanitních oborů, a to včetně učitelských profesí). Věk frekventantů je stanoven na minimálně 23 let. Výcvik je zahájen v roce 2018 a není otevírán každoročně.

Počty frekventantů, struktura skupin. Výcviková komunita je tvořena maximálně 30 frekventanty (mimo vedení, výcvikové terapeutky, lektory a supervizory). V rámci komunity se ad hoc utvářejí (pracovní) skupiny. Základem práce komunity i jednotlivých skupin je klima bezpečného zázemí. Bezpečné zázemí je předpokladem pro učící se prostředí a rozvoj osobních a profesních kompetencí. Komunita se řídí pravidly, která jsou účastníky výcviku přijata na jeho začátku s tím, že se pravidla mohou do jisté míry měnit nebo doplnit v případě, že k tomu komunita na základě své zkušenosti dospěje.

Skupiny fungují převážně ve formátu „tady a teď“. Skupiny mimo jiné pracují s osobními problémy frekventantů (především v rámci seberůstu), ale řešení těchto problémů není jejich primárním úkolem výcvikových skupin. Osobní problém frekventanta je ve skupině pojmán spíše jako nabídka „svého problému“ coby materiálu pro učení. V rámci individuální supervize je významnou součástí profesního rozvoje. Účastníci výcviku jsou postupně pověřováni vedením skupin a jejich práce v roli vedoucích skupin je hodnocena lektory, supervizory a dalšími členy vedení i samotnou výcvikovou skupinou. Cvičné skupiny mohou mít formu tematickou a procesní. Která forma bude konkrétně v daném čase realizována, určují především lektori a vedení.

Součástí výcviku je práce s minimálně pěti případy pod supervizí. Individuální a skupinová supervize není započítáváno do celkového počtu hodin.

## Časové rozložení výcviku

V každém roce (celkově 5 let) budou realizována čtyři dvoudenní setkání (dvě v každém semestru) a jedno týdenní (5 dnů) soustředění v průběhu letních prázdnin. Celkem 650 výcvikových hodin (mimo supervize).

Dvoudenní setkání (probíhají od 8.00 hod. do 19.00 hod. v prostorách Pedagogické fakulty Ostravské univerzity - F. Šrámka, Ostrava-Mariánské Hory). Celkově za jeden den 10 výcvikových hodin. Přestávka mezi 12.00 – 13.00 se nezapočítává. Souhrnně za oba dny se jedná o 20 výcvikových hodin. Za čtyři výcviková dvoudenní soustředění za rok  $\Sigma = 80$  hodin. Letní prázdninové soustředění (je organizováno mimo Pedagogickou fakultu Ostravské univerzity a mimo Ostravu) má stejnou hodinovou kapacitu, tj. 10 hod./den, tj.  $\Sigma = 50$  hod. Za výcvikový rok  $\Sigma = 130$  hod. Celkově za 5 let výcviku  $\Sigma = 650$  hodin.

Z uvedených 650 hod.:

400 hod. sebezkušenostní příprava

120 hod. teoretická příprava

130 hod. nácvik psychoterapeutických metod.

100 hod. supervize (nezapočítává se do výcvikových/výukových hodin). Z těchto 100 hodin je 30 hodin věnováno individuální supervizi a zbytek (70 hodin) skupinové supervizi.

V případě, že frekventant nesplní předepsaný počet hodin během pětiletého období (myšleny jednak hodiny výcviku a jednak hodiny supervize), má možnost chybějící hodiny vázané na obsah (sebezkušenost, teoretická příprava, nácvik psychoterapeutických metod, supervize) si v následujících letech ztrátu doplnit, bude-li otevřen další výcvikový cyklus. Frekventant, který nesplní předepsaný počet hodin (650) si může chybějící hodiny a konkrétní nedokončená témata dokončit maximálně do 2 let po ukončení svého „bazálního“ výcviku. Je třeba poznamenat, že vstup do výcviku a splnění formálních požadavků není automaticky zárukou získání certifikátu pro výkon psychoterapie. Pro to jsou důležité výsledky zkoušek, kvalita práce s min. 5 případy pod supervizí a další kvalitativní aspekty výcviku.

V Ostravě dne 24. ledna 2018