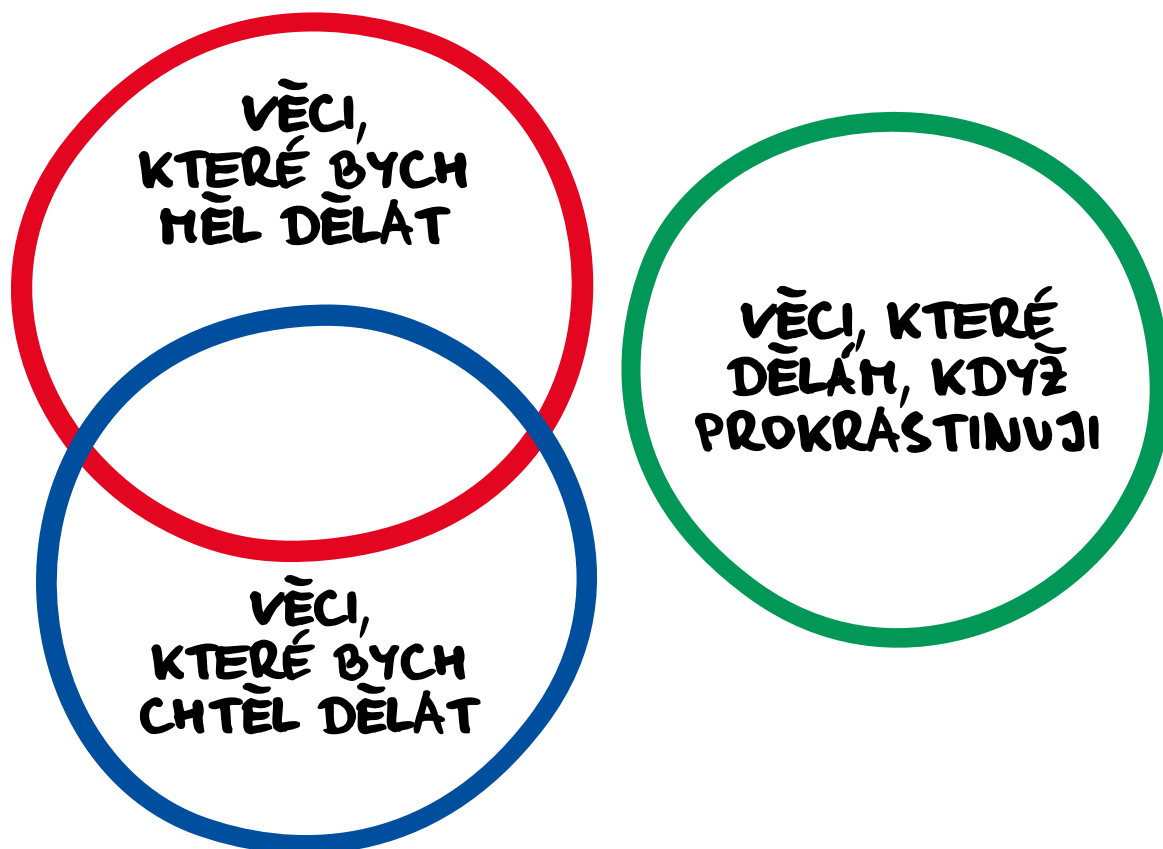


# KONEC PROKRASTINACE

## aneb jak přestat odkládat



*„Zatímco ztrácíme svůj čas váháním a odkládáním, život utíká.“*

Seneca

Nová, aktualizovaná verze přednášky shrnuje důvody vzniku prokrastinace (chorobného odkládání úkolů a povinností) a zároveň předává praktické nástroje, jak nad prokrastinací vítězit každý den. Smyslem přednášky je pomoci účastníkům zlepšit svoji motivaci, organizaci času a zvýšit efektivitu v osobním a pracovním životě.

### Kdy a kde?

Místo: **Dům kultury města Ostravy, Ostrava**  
Datum: **11.4.2017**  
Čas: **18:00 - 20:00**  
Vstupné: **250 Kč**

**Registrace:**

[www.konec-prokrastinace.cz/ostrava/](http://www.konec-prokrastinace.cz/ostrava/)

